

Ερωτηματολόγιο Μεσογειακής Διατροφής

Αρ.	Ερώτηση	Ναι	όχι
1	Σου αρέσουν οι σοκολάτες;	Ναι	όχι
2	Τρως καθημερινά δημητριακά;	Ναι	όχι
3	Τρως καθημερινά McDonalds;	Ναι	όχι
4	Σου αρέσουν τα λαχανικά ;	Ναι	όχι
5	Τρως καθημερινά ψαρί;	Ναι	όχι
6	Σου αρέσουν τα φρούτα;	Ναι	όχι
7	Τρως υγιεινά;	Ναι	όχι
8	Τρως κάθε μέρα γλυκά;	Ναι	όχι
9	Αποφεύγεις το κόκκινο κρέας;	Ναι	όχι
10	Σου αρέσουν η αποξηραμένες σταφίδες;	Ναι	όχι