

## Ερωτηματολόγιο Μεσογειακής διατροφής

Αρ.	Ερώτηση	ναι	Όχι
1	Πρέπει να τρώμε καθημερινά δημητριακά;	ναι	Όχι
2	Τα λαχανικά και τα φρούτα πρέπει να τα τρώμε;	ναι	Όχι
3	Οι σοκολάτες είναι υγιεινές;	ναι	Όχι
4	Τα φρούτα έχουν ζάχαρη;	ναι	Όχι
5	Κάθε πρωί τρως δημητριακά;	ναι	Όχι
6	Τρως πολλές φορές τη μέρα σοκολάτες;	ναι	Όχι
7	Σου αρέσει η σαλάτα;	ναι	Όχι
8	Τα τηγανιτά φαγητά είναι υγιεινά;	ναι	Όχι
9	Τρως συχνά τηγανιτά φαγητά;	ναι	Όχι
10	Θεωρείς ότι τρως υγιεινά φαγητά;	ναι	Όχι