

# Ερωτηματολόγιο Μεσογειακής Διατροφής

Αρ.	Ερώτηση	Ναι	Όχι
1	Τρως πολλά γλύκα;		
2	Θεωρεί ότι τρως ανθυγιεινά ;		
3	Σου αρέσουν τα φρούτα;		
4	Τρως λαχανικά;		
5	Κάνεις σωστή διατροφή;		
6	Τρως όσπρια;		
7	Τρως κόκκινο κεράς;		
8	Θεωρείς ότι τρως σωστά;		
9	Τρως ξηρούς καρπούς;		
10	Τρως πολλά γαλακτοκομικά;		

