

## Ερωτηματολόγιο Μεσογειακής Διατροφής

Αρ.	Ερωτήσσει	Ναι	Όχι
1	Τρως συχνά από έξω;		
2	Σου αρέσουν τα όσπρια;		
3	Τρως καθημερινά μακαρόνια;		
4	Τρως καθημερινά πρωινό;		
5	Σου αρέσουν τα λαχανικά;		
6	Τρως σοκολάτες;		
7	Σου αρέσουν τα κρεατικά;		
8	Σου αρέσουν τα κουπεπια;		
9	Τρως φρούτα;		
10	Σου αρέσουν οι αποξηραμένες σταφίδες ;		