

Μάιος

2020

Δευτέρα	Τρίτη	Τετάρτη	Πέμπτη	Παρασκευή	Σαβ.	Κυρ.
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
-Μπιφτέκι στο φραντζολάκι - Πατάτες φούρνου -Ντομάτα/Αγγουράκι/ 25 μαρούλι/γιαούρτι	Ρυζότο με κύβους κοτόπουλο/ Άσπρη σάλτσα -Σαλάτα/Γιαούρτι/ Ψωμί 26	27	28	-Μπιζέλι, καρότο, πατάτες (γιαχνί) -Γιαούρτι/Αγγουράκι - Ψωμί 29	30	31



ΙΟΥΝΙΟΣ

2020

Δευτέρα	Τρίτη	Τετάρτη	Πέμπτη	Παρασκευή	Σαβ.	Κυρ.
1 -Μπιφτέκι στο φραντζολάκι - Πατάτες φούρνου -Ντομάτα/Αγγουράκι/ -Μαρούλι/ Γιαούρτι	2 Μακαρόνια του φούρνου -Σαλάτα -Γιαούρτι/ψωμί	3	4 -Κεφτέδες με πλιγούρι -Σαλάτα/ Ψωμί -Γιαούρτι	5 -Μπιζέλι, καρότο, πατάτες (γιαχνί) -Γιαούρτι/Αγγουράκι - Ψωμί	6	7
8	9 Μακαρόνια του φούρνου -Σαλάτα -Γιαούρτι/ψωμί	10	11	12 -Κεφτέδες με πλιγούρι -Σαλάτα/ Ψωμί -Γιαούρτι	13	14
15 -Κοτόπουλο στον φούρνο με πατάτες -Σαλάτα/Γιαούρτι/ Ψωμί	16 - Ψάρι πανέ/ Πατάτες φούρνου -Σαλάτα - Ψωμί	17	18 - Ομελέτα/ Πατάτες φούρνου -Γιαούρτι / Σαλάτα	19 -Φακές με κριθαράκι -Αγγουράκι/ Καρότο -Ψωμί	20	21
22 -Κοτόπουλο στον φούρνο με πατάτες -Σαλάτα/Γιαούρτι/ Ψωμί	23 - Ψάρι πανέ/ Πατάτες φούρνου -Σαλάτα - Ψωμί	24	25 - Ομελέτα/ Πατάτες φούρνου -Γιαούρτι / Σαλάτα	26 -Καλαμάρι -Πατάτες φούρνου - Σαλάτα/ Ψωμί	27	28
29	30					



