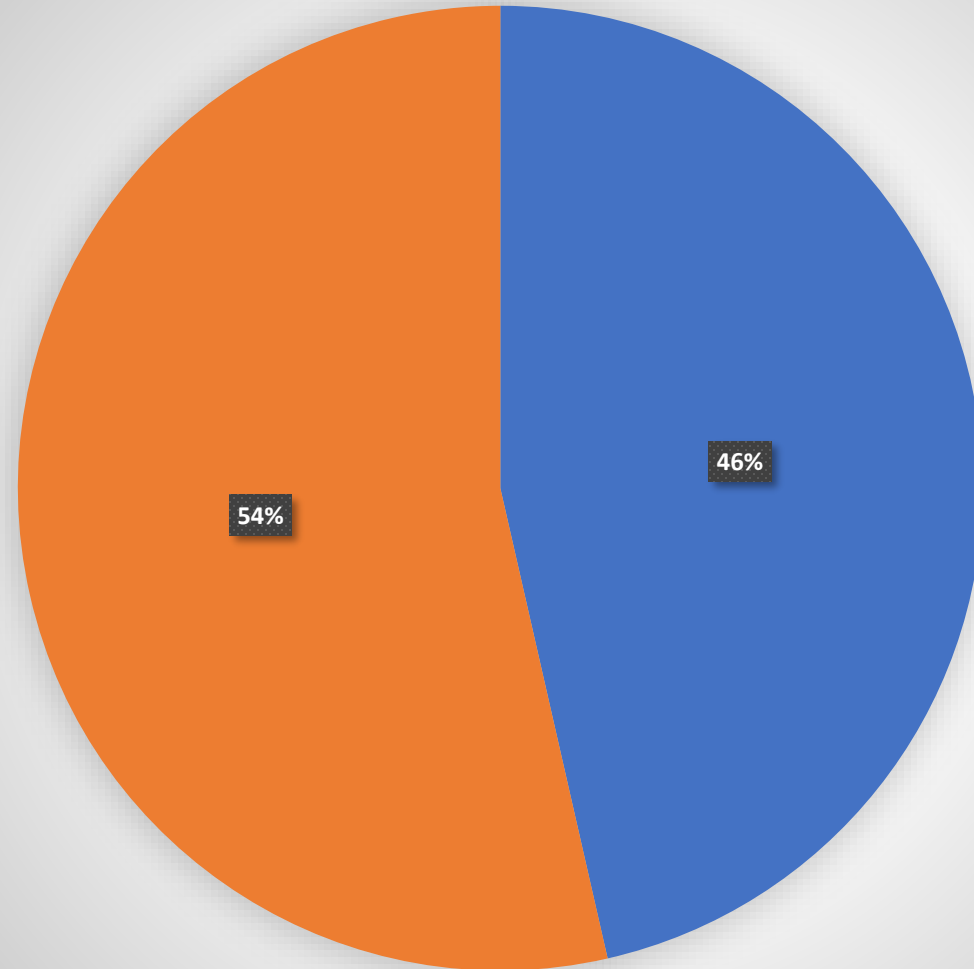


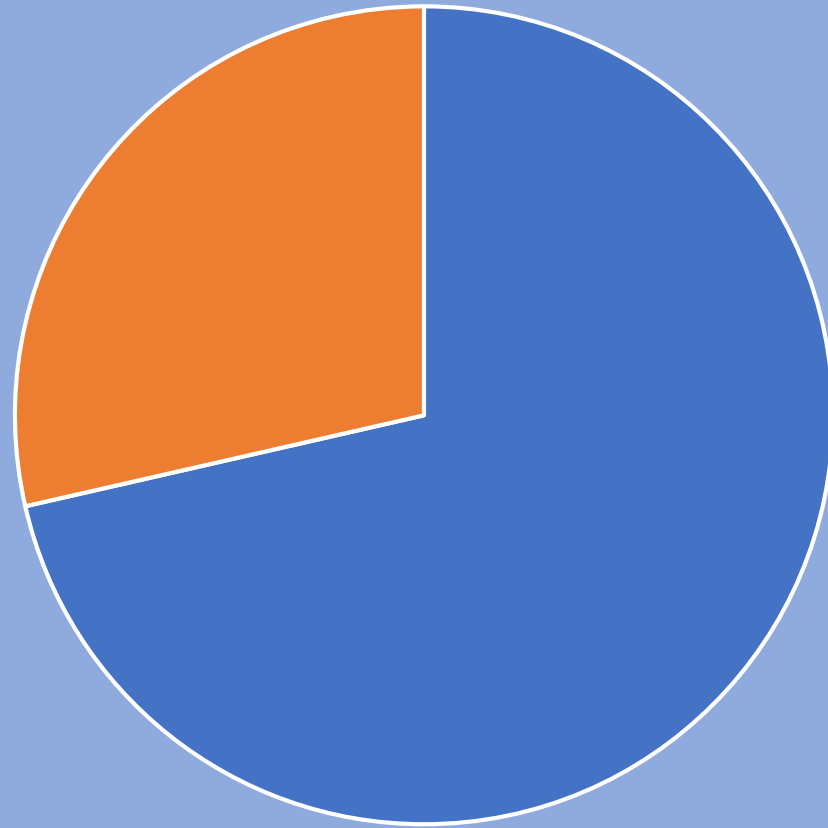
ΕΡΩΤΗΜΑΤΟΛΟΓΙΟ ΜΔ

ΑΝΤΟΥΑΝΕΤΑ



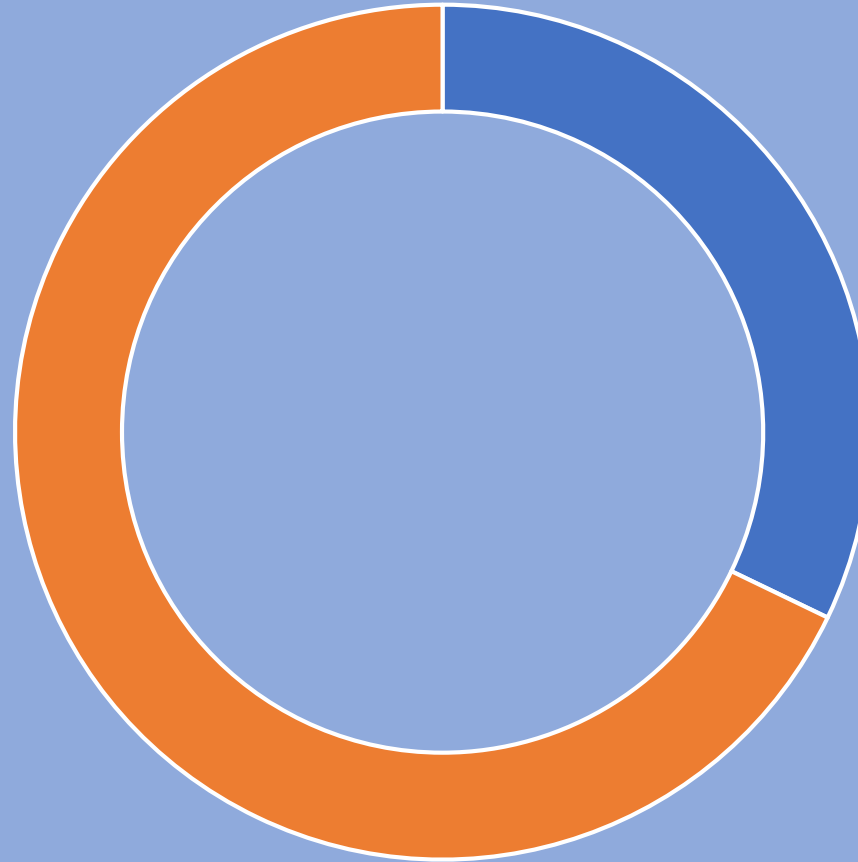
■ ΑΓΟΡΗ
■ ΚΟΡΙΤΣΙ

Γνωρίζετε τι είναι η Μεσογειακή Διατροφή;

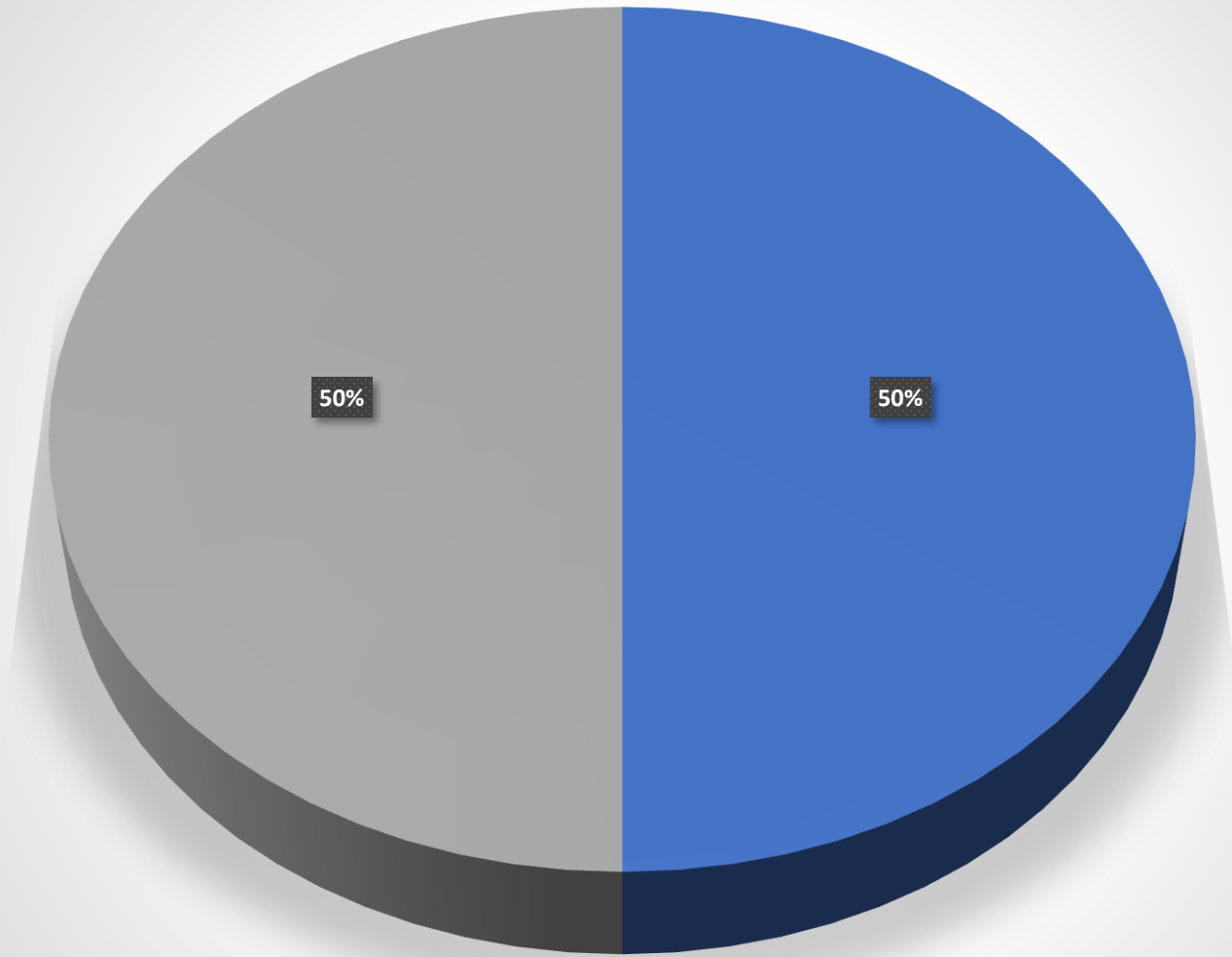


■ ΝΑΙ ■ ΟΧΙ

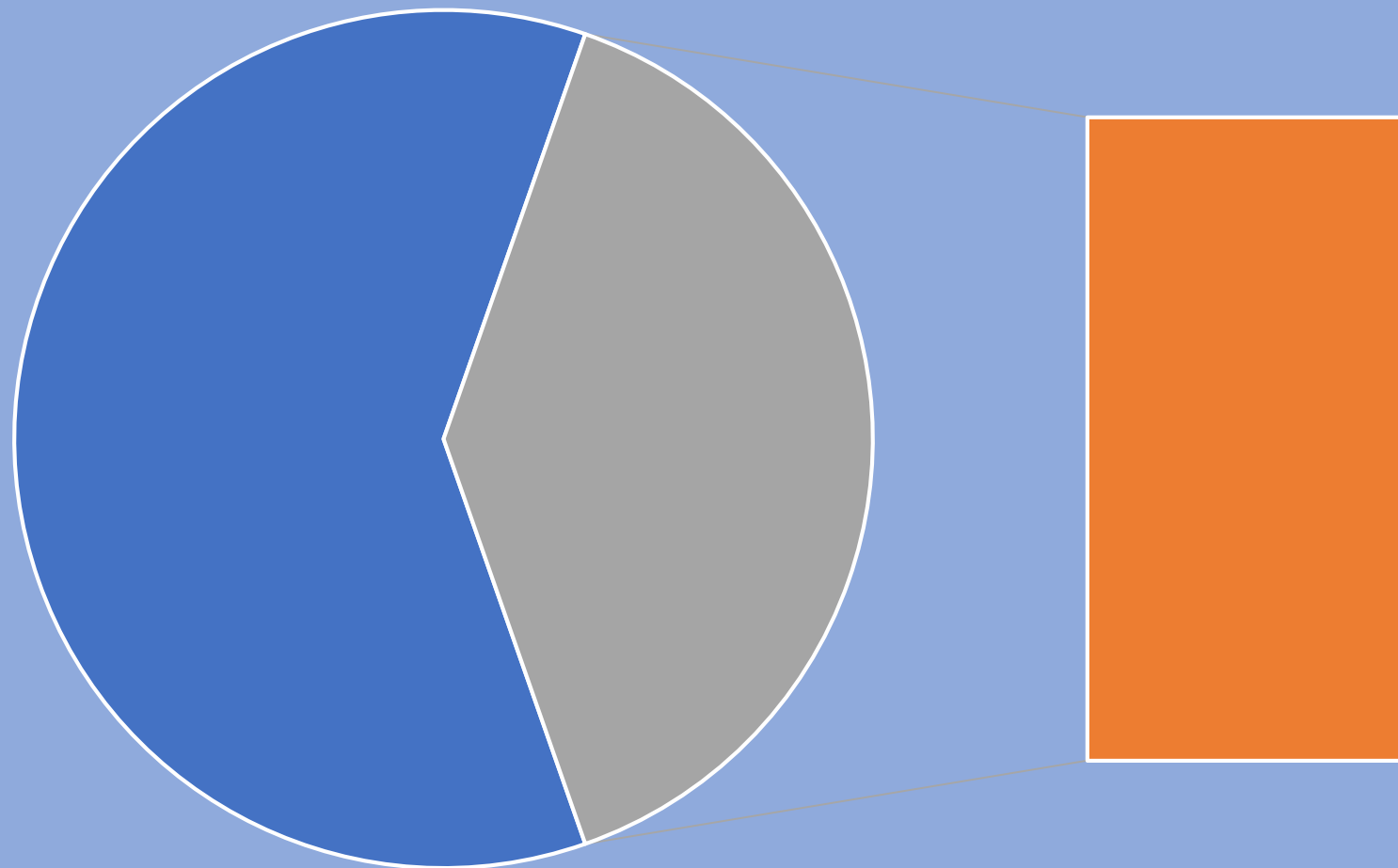
Τρώτε δημητριακά για πρόγευμα,
κάθε μέρα;



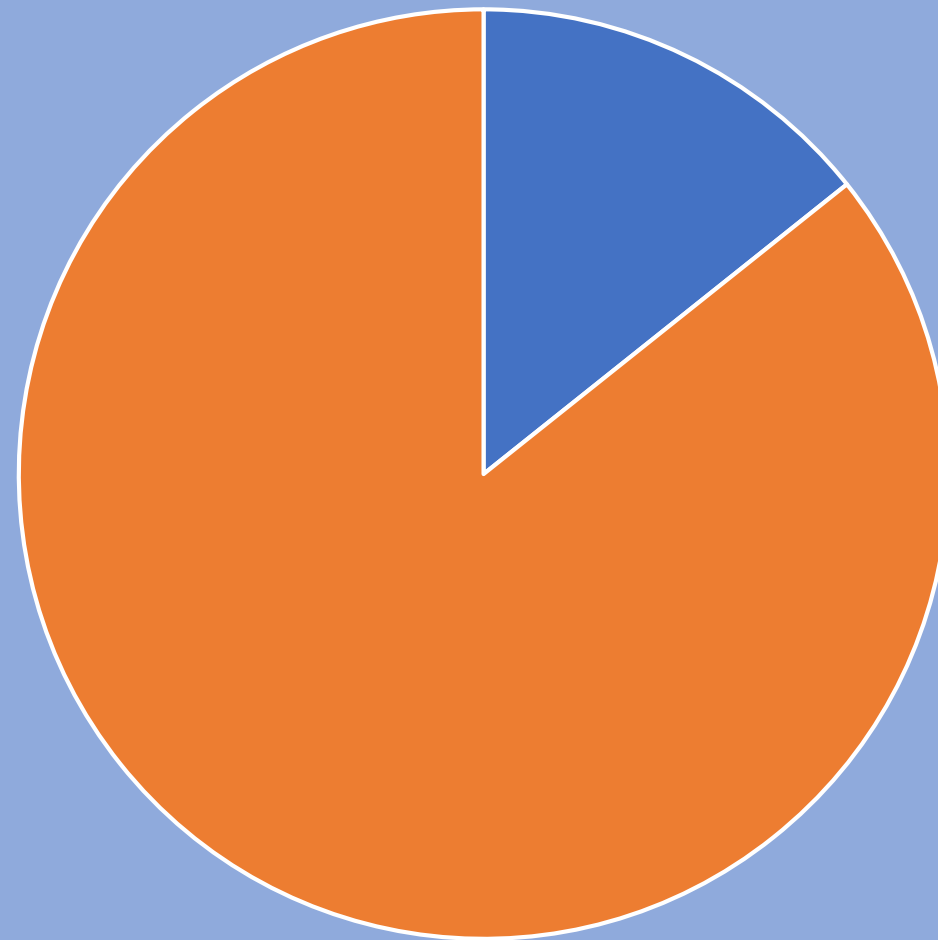
■ ΝΑΙ ■ ΟΧΙ



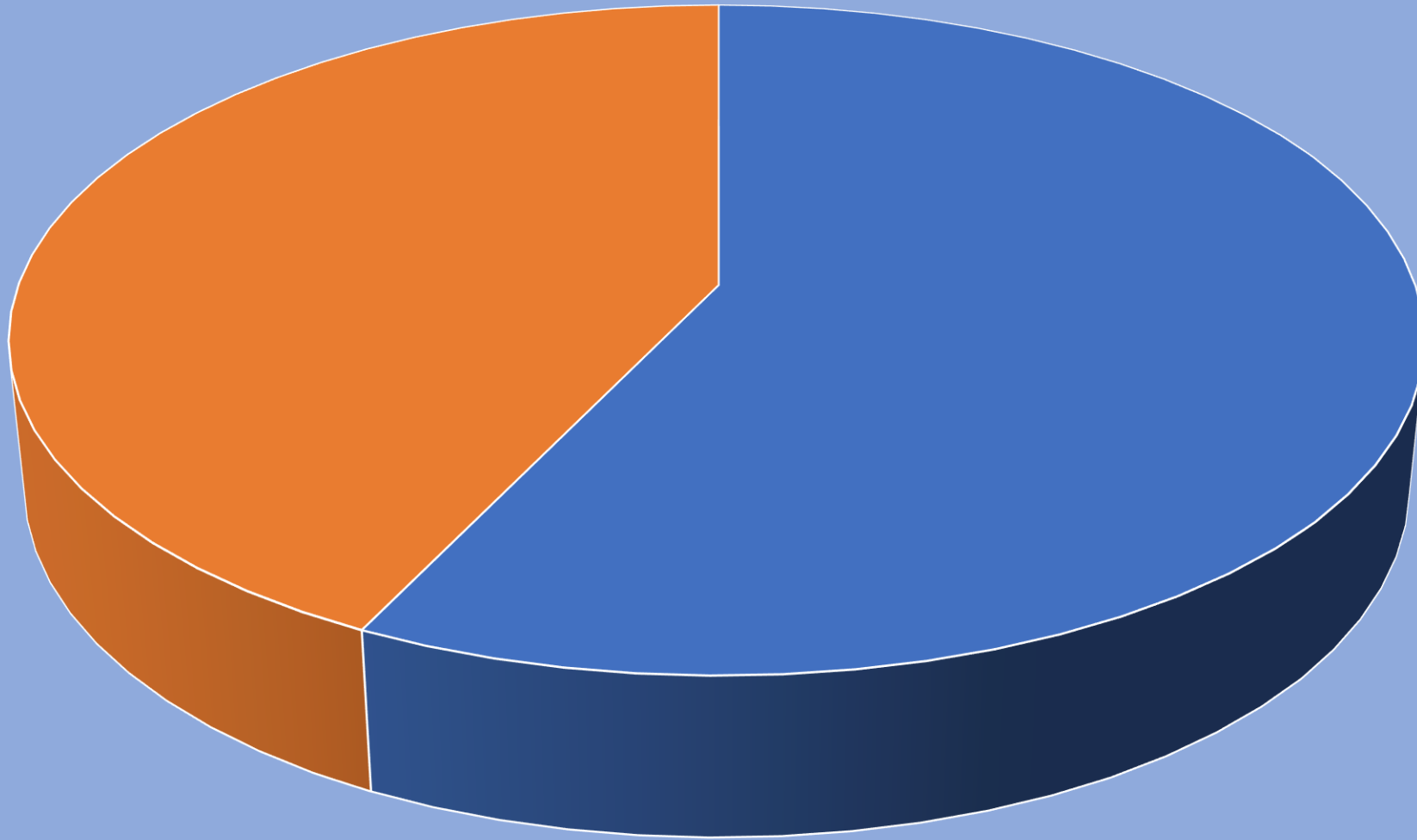
- NAI
- OXI
-



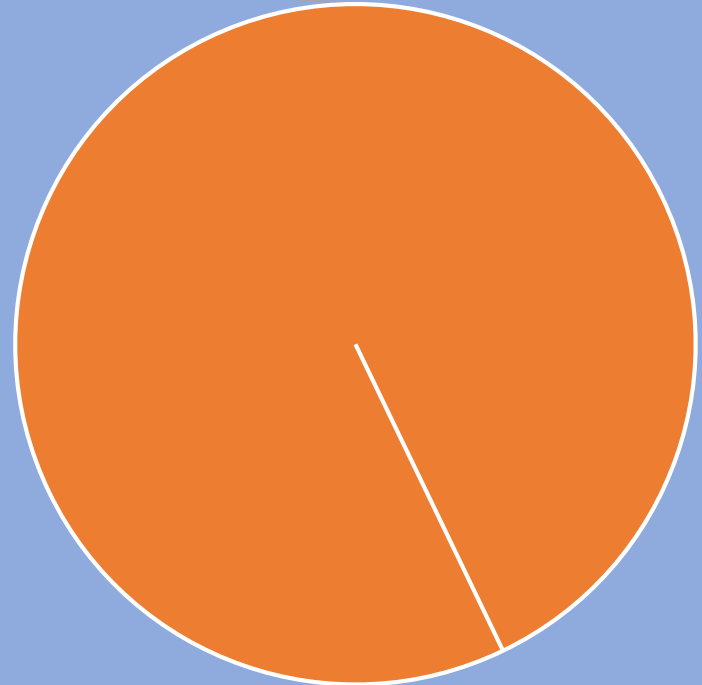
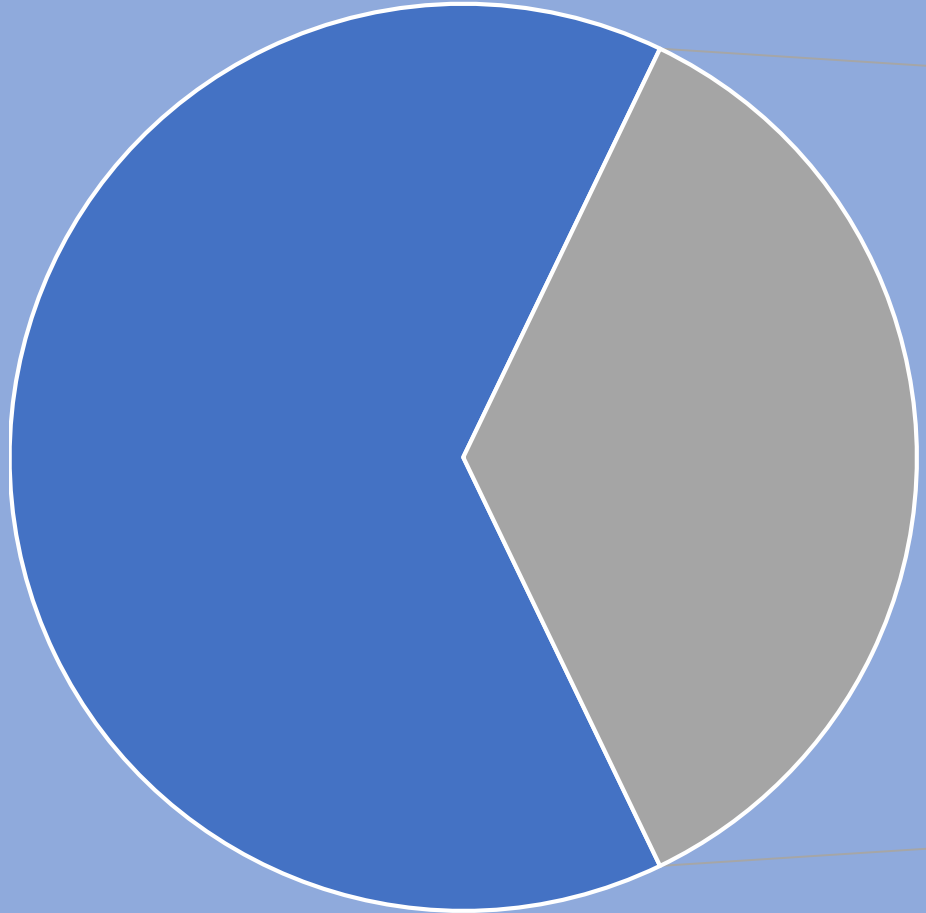
■ NAI ■ OXI



■ NAI ■ OXI

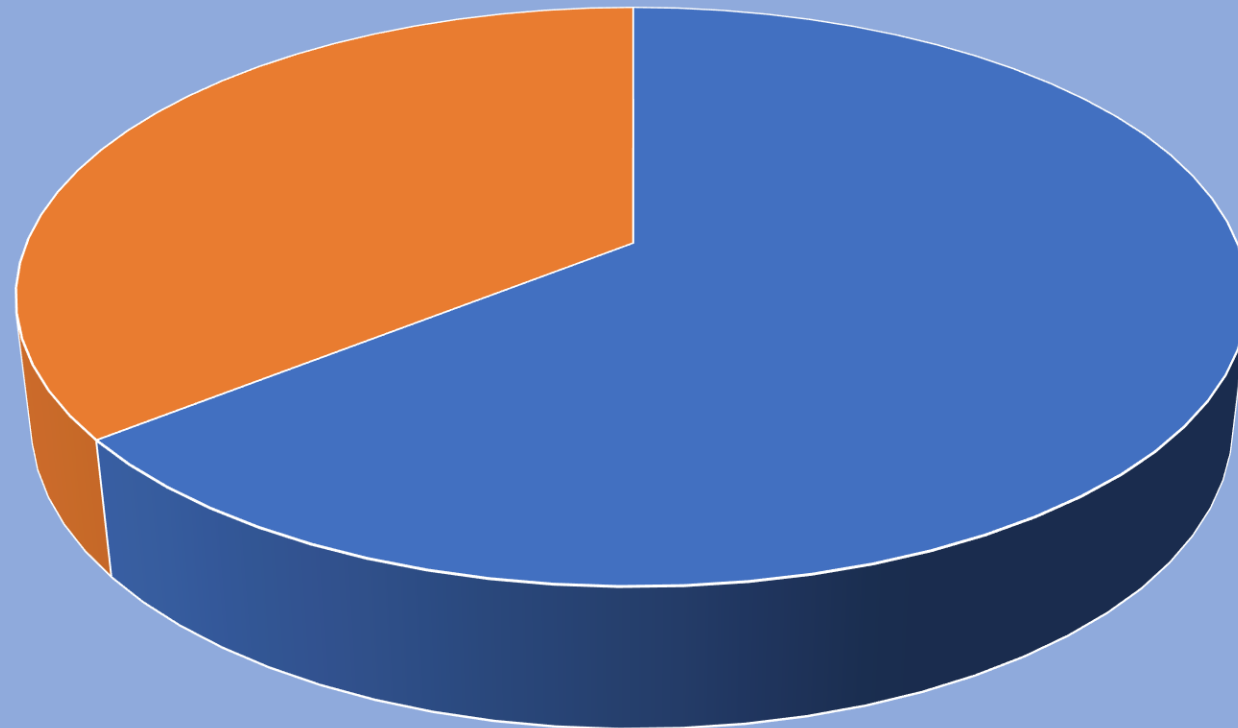


■ NAI ■ OXI



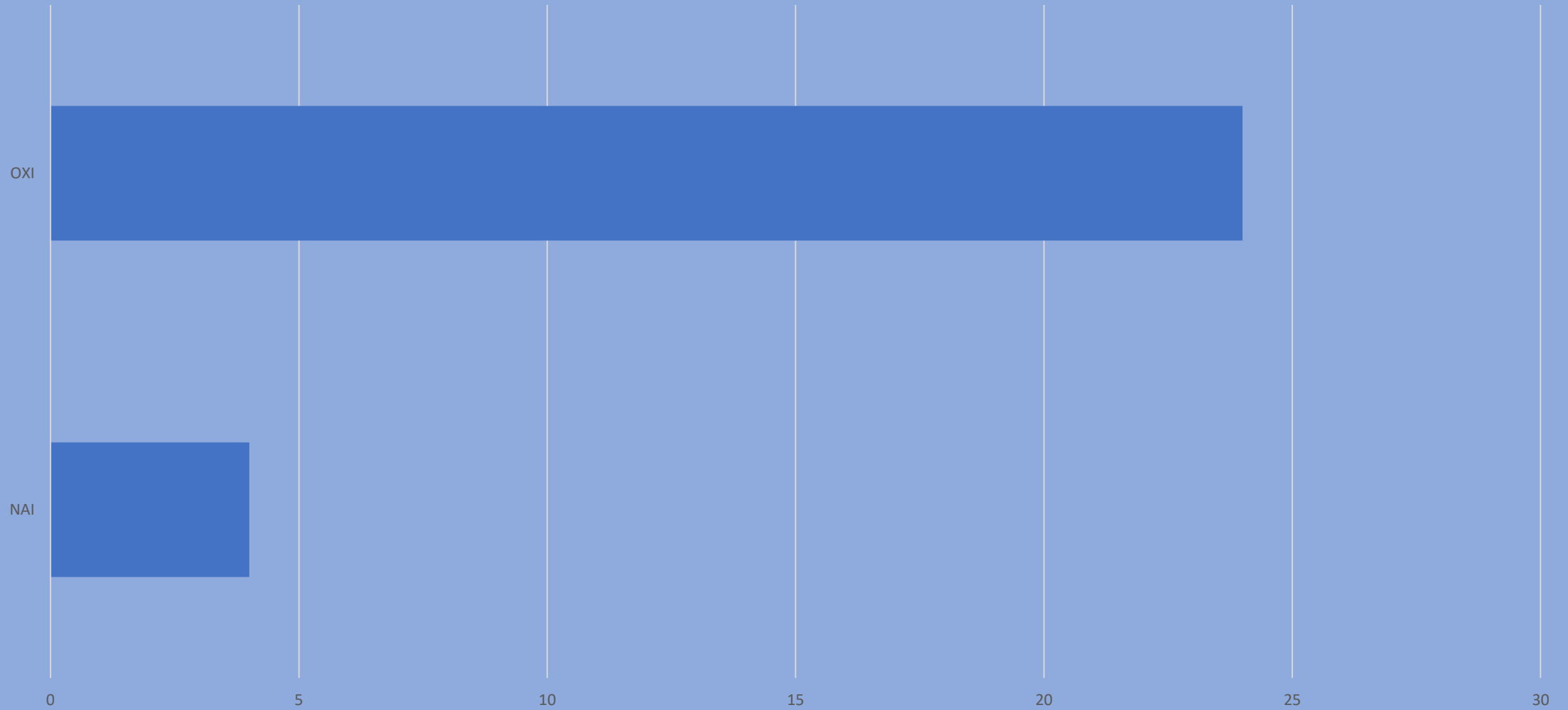
■ NAI ■ OXI

Ερ. 9 Τρώτε ψάρι μια φορά τη βδομάδα;

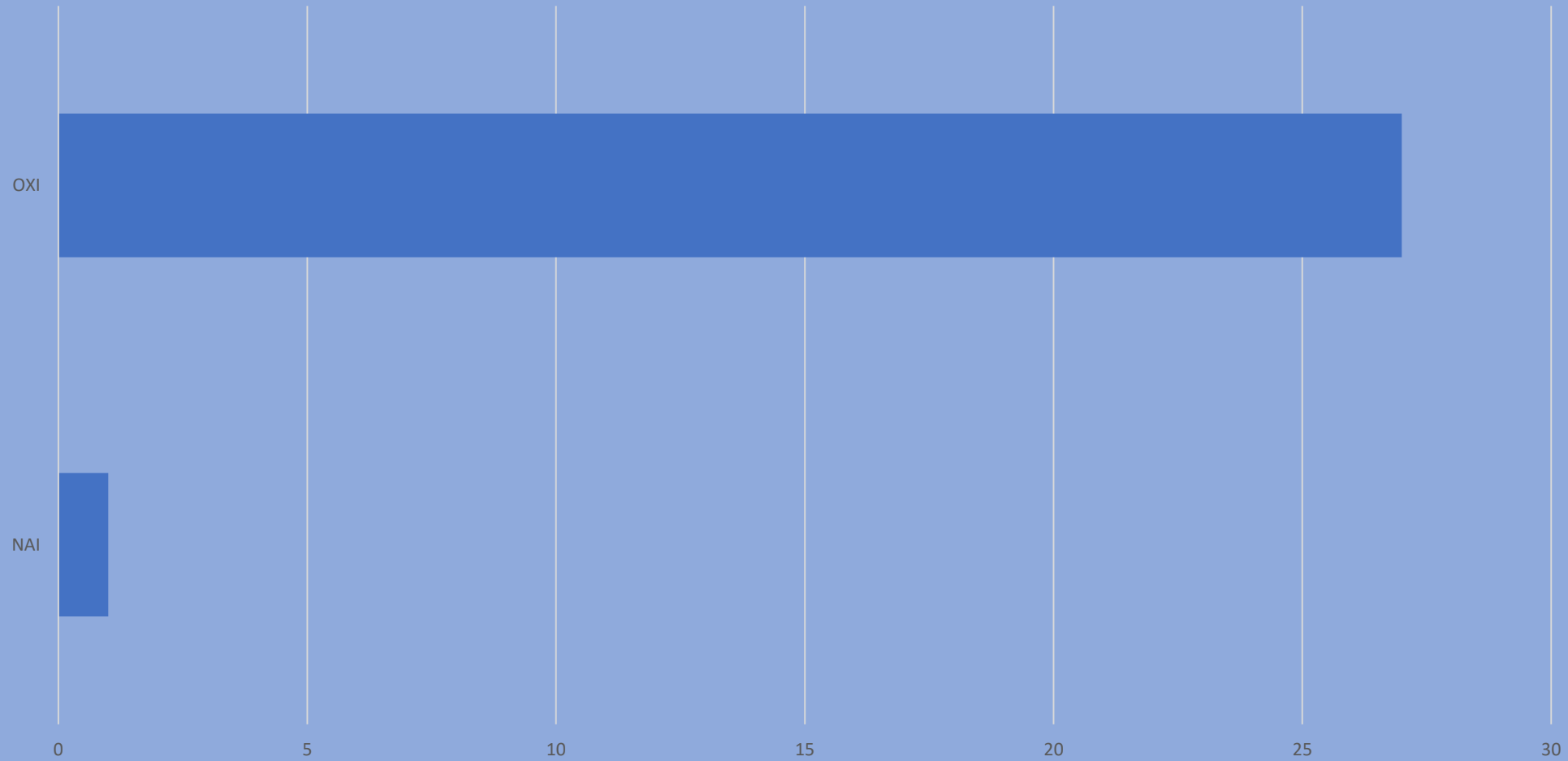


■ ΝΑΙ ■ ΟΧΙ

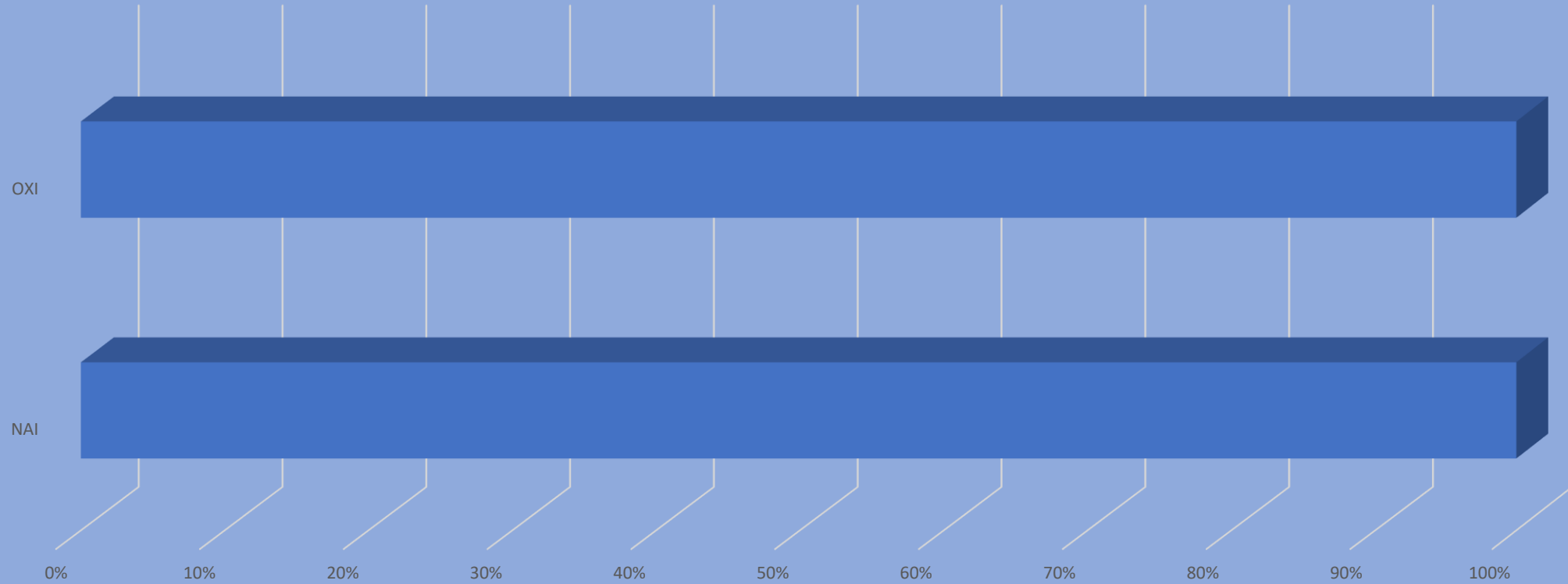
Ερ. 10 Παραγγέλλετε φαγητά απ' έξω καθημερινά;



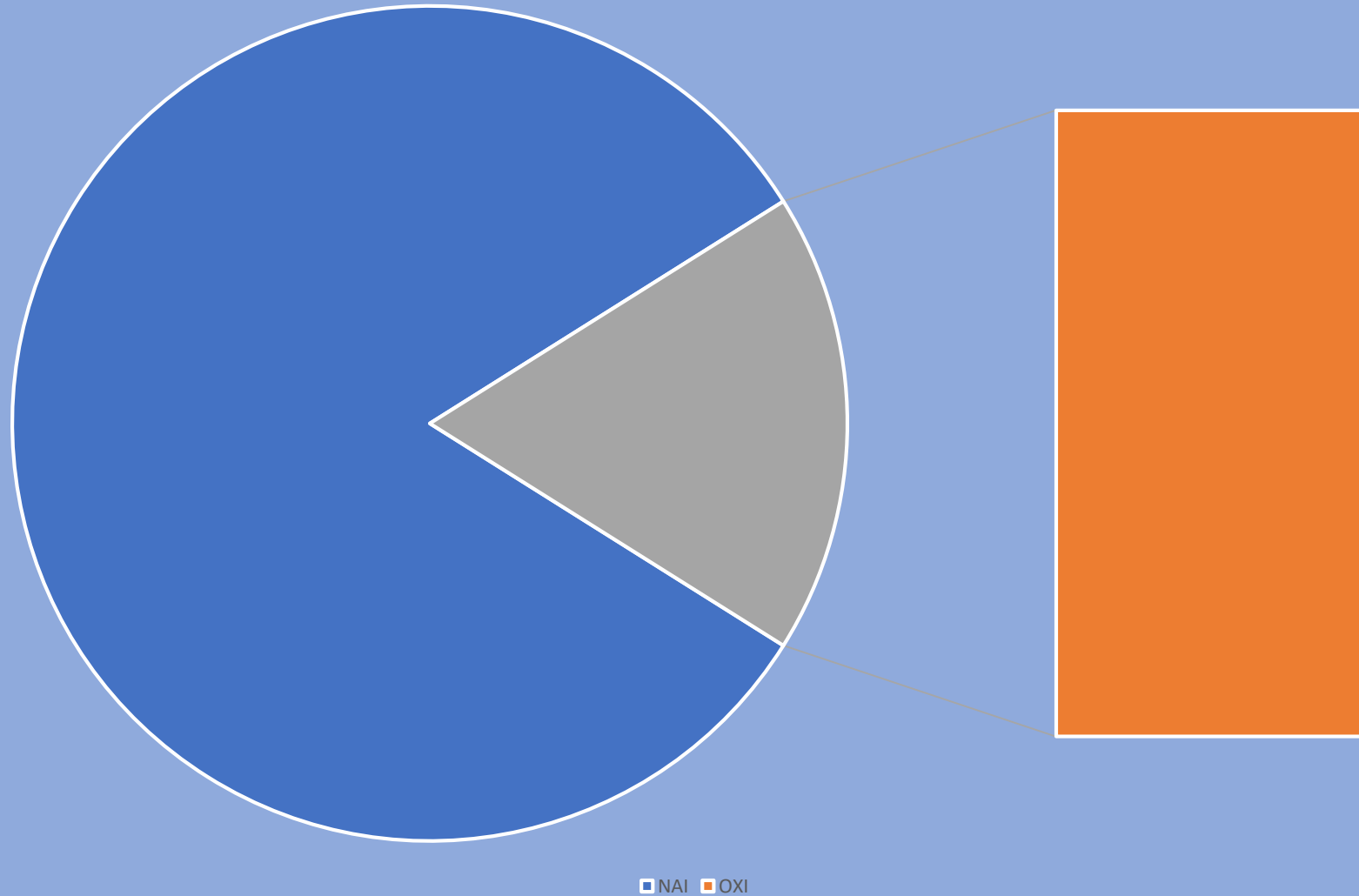
Ερ. 11 Τα τηγανιτά φαγητά κάνουν καλό στην υγεία μας;



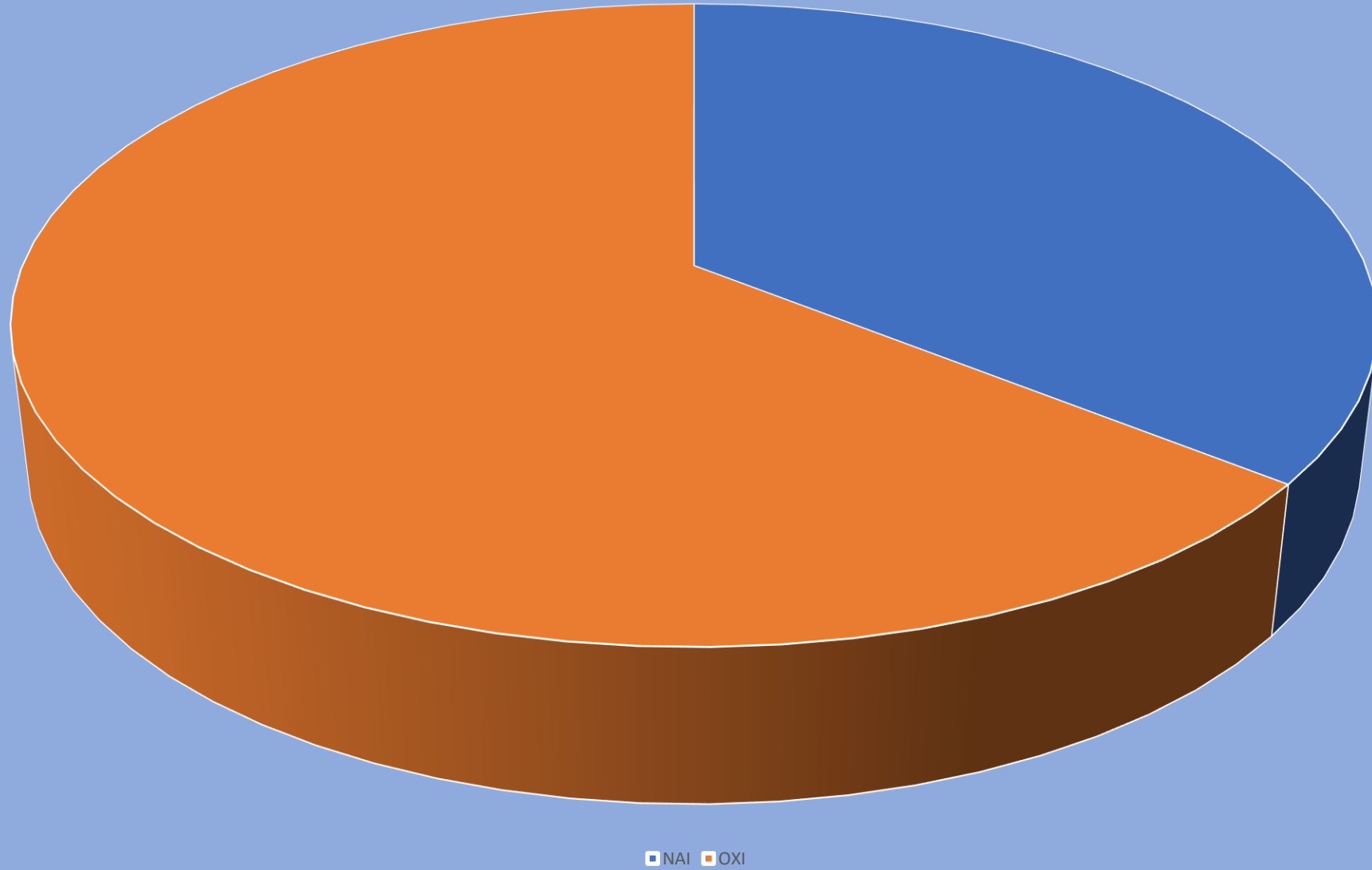
Ερ. 12 Στο σπίτι έχετε φαγητά που περιλαμβάνονται στη μεσογειακή διατροφή;



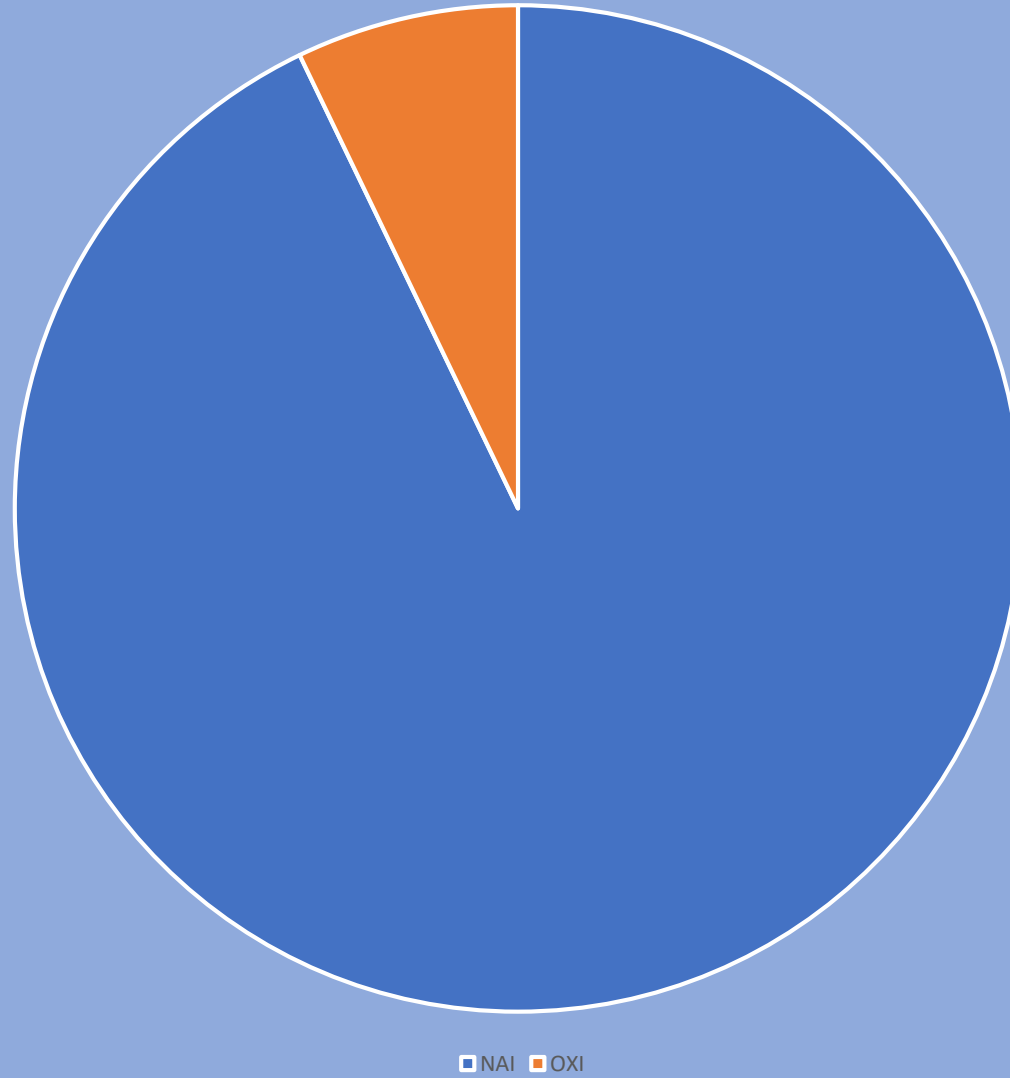
Ερ. 13 Τρώτε όσπρια μια με δύο φορές την βδομάδα;



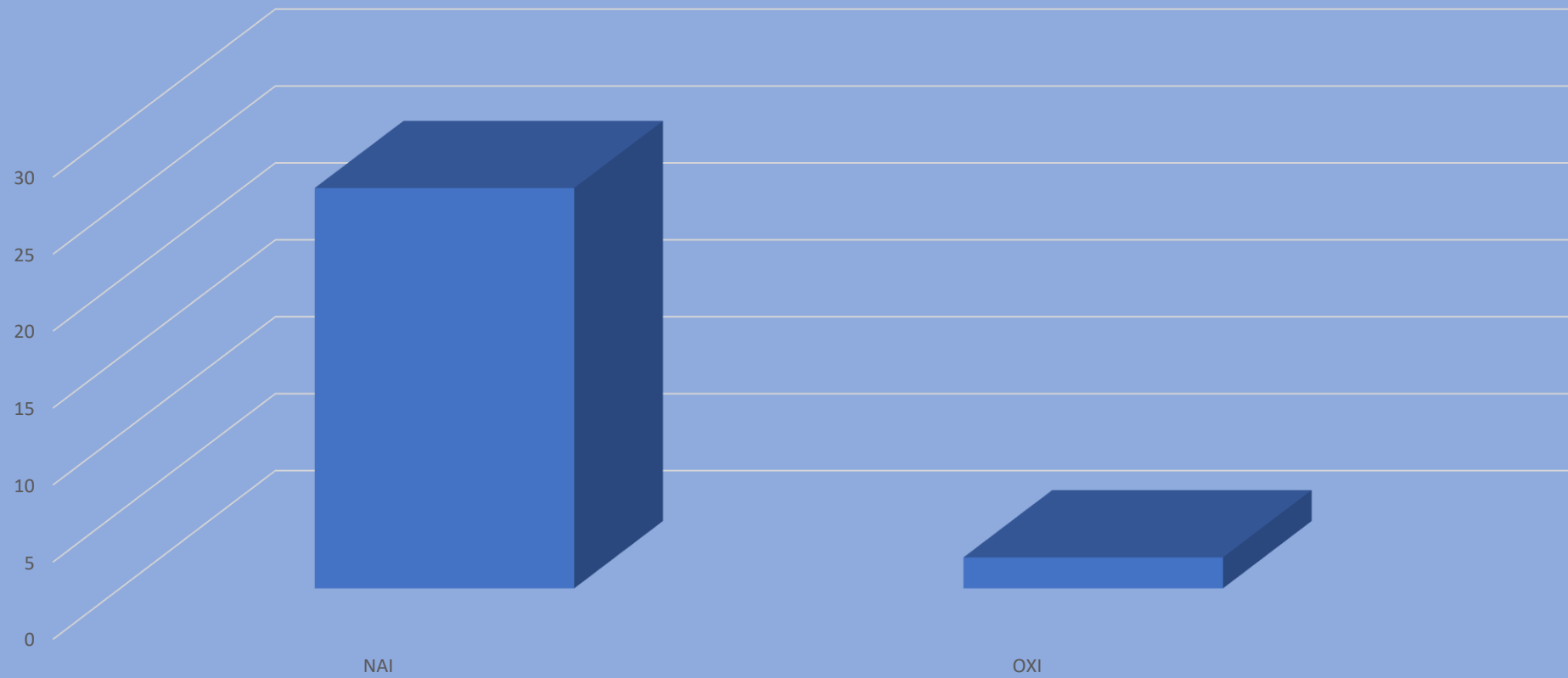
Ερ. 14 Το γεύμα σας περιλαμβάνει άσπρο κρέας;



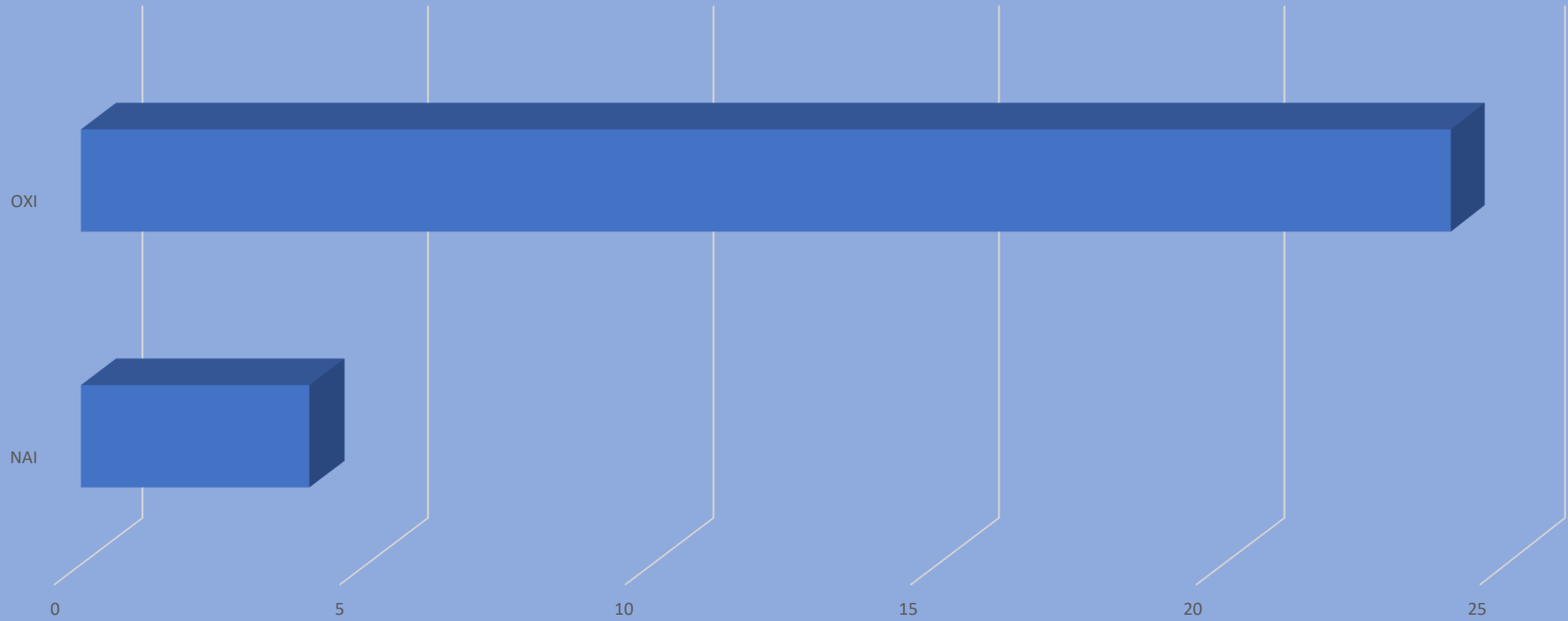
Ερ. 15 Η σαλάτα είναι σημαντικό φαγητό στη μεσογειακή διατροφή;



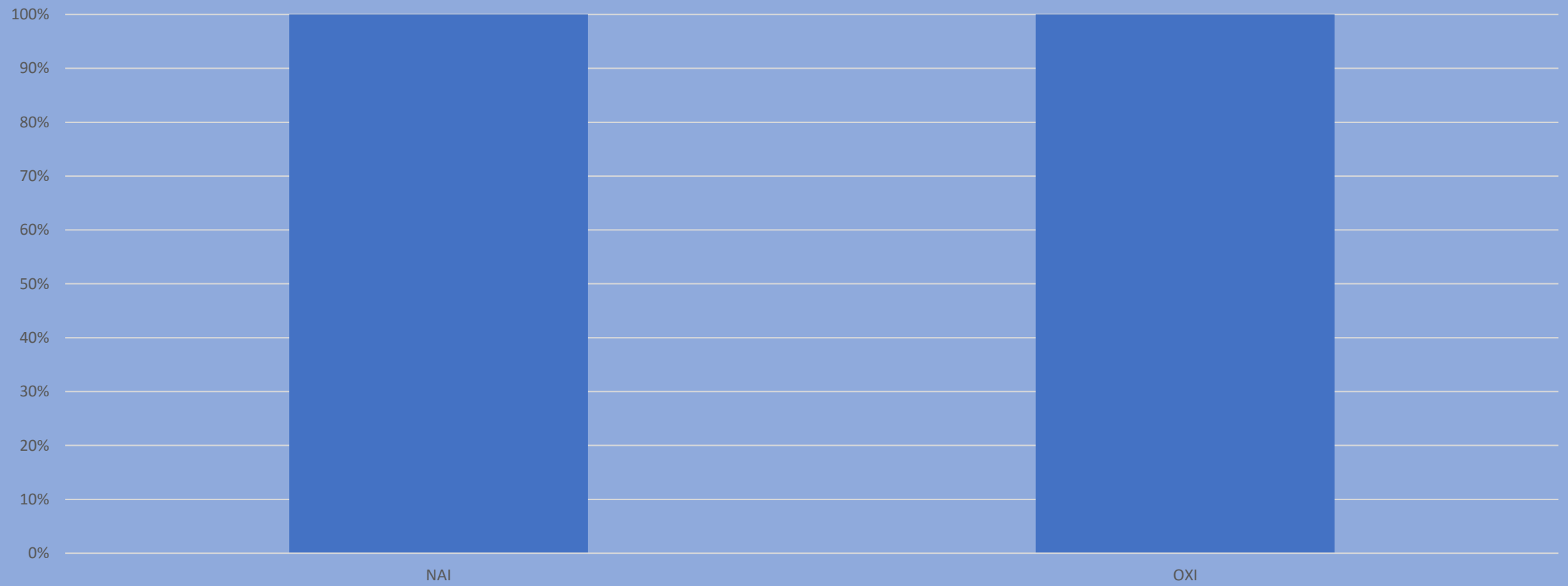
Ερ. 16 Η διατροφή σας περιλαμβάνει φρούτα και λαχανικά;



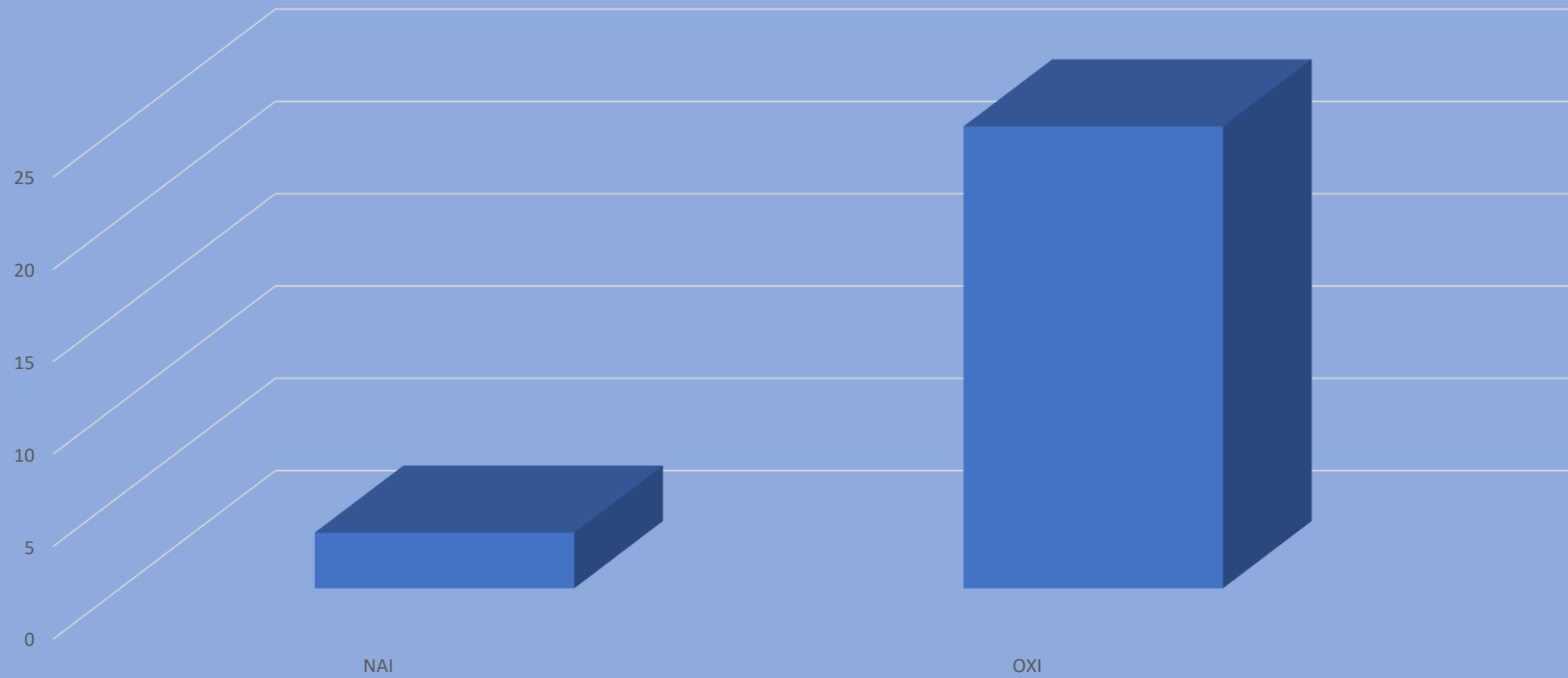
Ερ. 17 Στη Μεσογειακή Διατροφή περιλαμβάνονται φαγητά από τα McDonalds, τα KFC και την PizzaHut;



Ερ. 18 Τα γλυκά κάνουν καλό στην υγεία μας;



Ερ. 19 Τα αναψυκτικά κάνουν καλό στην υγεία μας;



Ερ. 20 Τη Μεσογειακή διατροφή την ανακάλυψε ο Μέσι;

